(BENGALI)

বিদ্যালয়ে পুনরাে ট্রানজিশন (বিয়র যাওো)- মাতা-বপতার িনয ক াবিড-19 সংক্রান্ত বনয়দ্েশনা

িূবম া

- ক োভিড -১৯ মহোমোরীর পর শীঘ্রই স্কুলগুভল পনু রোয় চোলু রো হবে যো ছোত্র-ছোত্রী, ভপতোমোতো এেং ভেদ্যোলবয়র স্টোফবদ্র জনয এটি এ টি নতুন এেং চযোবলঞ্জং অভিজ্ঞতো হবে।
- আমরো কযন সফলিোবে ট্রোনঞ্জশন রবত পোভর কসজনয যতো সম্ভে প্রস্তুত রবত আমোবদ্র এ সোবে োজ রোিো খুেই জরুরী।
- আমোবদ্র অেশযই সবচতন হবত হবে কয প্রবতযব র কেবত্রই অভিজ্ঞতো ভিন্ন ো আলোদ্ো হবে, তবে বয় টি মূল ভেষয় রবয়বছ যো 'নতুন ভনয়ম'-এর প্রস্তুভতর কেবত্র সেোর জনয ভেবেচনো রবত সহোয় হবে।

কয স্কুলগুবল 'িন্ধ' রা হেবন

- কেভশিরোগ ভশে এেং সহোয়তো মচমোরীেন্দৃরো ভেদ্যোলবয়র হোেগুভলবত ো োিভি কেব দ্রত্বূ সংক্রোন্ত ভশো প্রদ্োন অেযোহত করবখবছন।

- মচমোরীেন্দৃ রো ভশেণ এেং লযোণ সংক্রোন্ত কেবত্র সহোয়তো রোর জনয সজনশীলিোবেৃ োজ রো অেযোহত করবখবছন এেং স্কুল ছুটির ভদ্ন সহ আরও দ্ীর্ম সময় ধবর োজ রো অেযোহত রোখবে েল আশো রো কযবত পোবর।

স ল স্কুলই বিন্ন িা আলাদ্া - তয়ি আমরা সিাই এ সাবয় াি রবি!

- সেগুবলো ভেদ্যোলয়ই ভিন্ন এেং ভেদ্যোলয়গুবলোব ছোত্র-ছোত্রীবদ্র জনয পুনরোয় কখোলোর কেবত্র পভরচোলনো রোর ভেভিন্ন চযোবলজ এেং দ্োভে রবয়বছ। সমস্ত েযেহোর োরীর ভনরোপত্তো এেং লযোণ ভনঞ্চিত রোই মূল অগ্রোভধ োর হবে।
- ভেভিন্ন স্থোনীয় সমসযোর ফলস্বরূপ, কয পভরমোণ মচমোরীেৃন্দ োবজ ভফবর আসবে কসই পভরমোণ মচমোরীেন্দৃ এেং ভেদ্যোলবয়র শোরীভর ধোরণেমতো অনুযোয়ী ভেদ্যোলয়গুভল তোবদ্র আবগ পভরচোভলত পভরবষেোভদ্গুভল চোলোবত সেম নোও হবত পোবর - কযমন কে ফোস্ট ক্লোে/স্কুল সমবয়র পবর পভরচোভলত ক্লোেগুভল ইতযোভদ্। আপনোর স্কুল ভ অফোর রবত সেম হবে কিসো তোরো আপনোব জোভনবয় কদ্বে।
- সোমোঞ্জ ভনরোপদ্ রোখোর উবেবশয ভেদ্যোলয়গুভলবত দ্শনোর্থীর সংখযো সীমোেদ্ধ রবত হবে। এর অেম হবত পোবর ক োভিড-19 মহোমোরীর পূবেম মোতো-ভপতো ভেদ্যোলবয় কিযোবে প্রবেশ রত কসই িোবে এখন ভেদ্যোলবয় প্রবেশ রবত পোরবেন নো। এর আরও অেম হবে এই কয ভশশুরো ীিোবে ভেদ্যোলবয় প্রবেশ এেং প্রস্থোন রবে তোর ভেভিন্ন েযেস্থো ো বে। এগুবলো প্রবতয ব ভনরোপদ্ ো সুরভেত রোখোর জনয ভডজোইন রো হবয়বছ। **স্কুয়লর বদ্ন** স্কুবলর ভদ্নটি আমরো আবগ কিযোবে পভরভচত হবয়ভছ এখন কসই অভিজ্ঞতো কেব কয কয ঞ্জভনসগুবলো ভিন্ন কদ্খোবে:
- শুরু এেং কশষ সময়গুভল ভিন্ন হবত পোবর। আপনোর স্কুল, তোবদ্র পভর ল্পনো কশষ রোর সোবে সোবে আপনোব আপবডি রবে।
- োেচ্চোবদ্র গররুভপং আলোদ্ো হবে এেং োেচ্চোবদ্র ভেভিন্ন মচমোরীেৃবন্দর মোধযবম কশখোবনো হবত পোবর যোরো আবগ তোবদ্র সোবে োজ োজ রভছল। কয সমস্ত স্টোফ এেং ভশেোেীরো স্কুবল ভফবর আসবে তোবদ্র েযোপোবর অেগত হওয়োর পর স্কুলগুভল এই তেয কশয়োর রবত সেম হবে।.
- আপনোর ভশশুব স্কুবলর ভেভিন্ন অংবশ ভশেোদ্োন রো হবত পোবর।

- মধযোহ্নবিোজ এেং ভেরভতর সময়গুভল আলোদ্া হবে ারণ আমোবদ্র সোমোঞ্জ দ্রত্বূ অনুসরণ রবত হবে।
- স্কুবল োচ্চোবদ্র ়ি ধরবণর ক োন গরুর প সমোবেশ হবে নো।

'নতুন বনেম'-এর িনয প্রস্তুত রা

- স্কুবল ভফবর আসো ভনবয় ভমশ্র অনুিূভত োবে। মোনষু বদ্র প্রতযোশো ো বত পোবর কয িএর অেম হল ঞ্জভনসগুভল আবগ কযমন ভছল কসর ম অেস্থোয় েআোর ভফবর আসবে, তবে আমোবদ্র অেশযই স্বী োর রবত হবে কয এর মটি আর হবে নো।
- ক োভিড -19 মহোমোরী চলো োলীন সমবয় মোনুবষর অভিজ্ঞতো, অনুিূভত এেং আচরণ তোবদ্র অভিজ্ঞতো দ্বোরো পভরেভততম হবত পোবর। রুটিন, োঠোবমো, কশখোর পভরবেশ এেং প্রতযোশো ভিন্ন হবত পোবর।
- আমরো আমোবদ্র ভনবজবদ্র এেং অবনযর প্রভত সদয় হওয়ো দ্র োর: 'নতুন ভনয়ম'- এর সোবে সোফবলযর সোবে খোপ খোইবয় কনওয়োর জনয মোনভস সুস্থতোর প্রভত অগ্রোভধ োর কদ্ওয়ো জরুভর।

বশক্ষা ীয়দ্র সহা তা প্রদ্ান

- স্কুল স্টোফবদ্র ইবতোমবধয ট্রোনঞ্জশবনর সোবে সহোয়তো রোর দ্ তো এেং দ্ তো রবয়বছ। আমরো এই জ্ঞোনটিব ভেদ্যোলবয়র সম্প্রদ্ োয়ব পনু রোয় স্বোগত জোনোবত এেং এই অিতপূ ম সময়ব অনুসরণ বর ভেদ্যোলবয় ভশো ীবদ্র ভফবর আসোর কেবত্র সহোয়তো প্রদ্ োন রবত পোভর।

রুটিন এিং প্রতযাবশত অিস্থা পুনরা প্রবতটিত রা

- সময়সীমোর সোমজসযতোর জনয আমোবদ্রব সুবযোগ প্রদ্ োবনর প্রবয়োজন হবে এেং এ যঞ্জির পো মব এেং অভিজ্ঞতোর প্রভত সংবেদ্নশীল হবত হবে।

- রুটিন এেং োঠোবমোর যোপোবর এ ি ধোরনো গরি কতোলো ভশশু এেং প্রোপ্তেয়স্কবদ্র জনয সমোবে ভনরোপত্তো সংক্রোন্ত অনুমোনবযোগযতো এেং এ টি ধোরণো প্রদ্ োন বর। স বলর জনয ভস্থভতশীলতো কেোধ ভনঞ্জি রবত ভেদ্যোলয়গুভল নতুন রুটিন এেং োঠোবমো ভে োবশর কচষ্টো রবে। প্রভতটি স্কুল এগুবলো তোবদ্র সোধোরণ কযোগোবযোবগর চযোবনবলর মোধযবম স্টোফ, মোতো-ভপতো এেং ছোত্রবদ্র সোবে কযোগোবযোগ রোখবে।

লাবনং অবিজ্ঞতা সম্পব তে পা ে যসমূহ

- এই চযোবলঞ্জং সময় োবল তোরো তোবদ্র োচ্চোবদ্র কয সহোয়তো ভদ্বয়ভছল তোর জনয স ল মোতো-ভপতোব
  ো-মোব ধনযেোদ্!

- ল ডোউবনর সময় োবল োচ্চোরো কহোম লোভনংমবয়র ভেভিন্ন অভিজ্ঞতো অজনম বর ো বত পোবর।

- কয পোঠ োভি কেব কশখো হয় কসো স্কুবল কশখোর মবতো হয় নো। স্কুলগুবলো োচ্চোবদ্র কয ভেভিন্ন অভিজ্ঞতোর যোপোবর প্রভতঞ্জক্রয়ো জোনোবে এেং োচ্চোরো যো ভশবখবছ কসগুবলোর গুণ ীতনম রবত হবে এেং তোরো যো িুবল ভগবয়ভছল কসগুবলো সম্পন্ন রোর কেবত্র তোবদ্র সহোয়তো প্রদ্ োন রবত হবে।

স্কুয়ল কিরা সম্পব তে লাবনংে অবিজ্ঞতাসমহূ

- ভেদ্যোলয়গুবলোব পুনরোয় সম্প ম স্থোপন এেং স্কুবল ভফবর আসো সম্পব ম উবদ্বগ মোবত মবনোভনবেশ রো উভচত। এ টি প্রোেভম পবয়ন্ট হবত পোবর কয স্কুবল নো েো ো েলীন ভশশুরো ী ীদ্েতো এেং
েযঞ্েগিত গুণোেলীর ভে েশ বরবছ কিসো অবেষণ রো।

- উপবরোি ভশোেীবদ্র পোশোপোভশ 10 এেং 12 েছবরর ভশোেীবদ্র জনয স্টোফরো িভেষযবতর পরীেোর ভদ্ব েজ রোর জনয প্রস্তুভতমূল ভশোেীবদ্র প্রস্তুত রোর ভদ্ব মবনোভনবেশ রবেন।

বমশ্র লাবনংে ব িু সময়ের িনয "নতুন বনেম" হয়ি "

- ভমশ্র লোভনংম এমন এ টি ভশখন পদ্ধভত যো কশ্রভণেদ্ধ এেং অনলোইন কশখোর অভিজ্ঞতোর সোবে সংভমভশ্রত হয়। প্রভতটি অনলোইন এেং অফলোইন কসশন এর ভনভদ্ধষ্ট শঞ্ি েযেহোর বর এ অপবরর পভরপূর হবে।

- কশখোর কেবত্র শঞ্িশোলী ভমশ্র পদ্ধভত ভে োবশর জনয কসোয়োনভস েউঞ্িবলর ভদ্ ভনবদ্ধশনো স্টোফবদ্রব ভশোেীবদ্র ল ডোউবনর সময় গুরুত্বপূণম জ্ঞোন, দ্েতো এেং অভিজ্ঞতোর সোভমধ ী রবণ সহোয়তো প্রদ্োন রোর জনয ভডজোইন রো হবয়বছ।

সম্প সে মহূ কয কয সম্প গুমবলো পনু ঃপ্রভতষ্ঠোর উপোয় সম্পব ম
আমোবদ্র ভচন্তো রবত হবে:

- ভশে এেং ছোত্রবদ্র মবধয
- স্কুল এেং মোতো-ভপতোর মবধয
- ছোত্রবদ্র এেং তোবদ্র েন্ধুবদ্র এেং ভেসরতৃত সমেয়সী গররুবপর মবধয
- এেং সহ মীবদ্র মবধয এটি রোতোরোভত র্িবে নো এেং আমরো আমোবদ্র ভনবজবদ্রব সময় ভদ্বত হবে এেং ভনবজর এেং এব অপবরর প্রভত সদ্য হওয়োর প্রবয়োজন হবে।.

প্রধান মীয়দ্র কিয়লয়ময়ে

- ভশশুবদ্র 'মূল মী' হয়ত তীে স্তবরর উবদ্বগর মুবখোমুভখ হবত পোবর। তোরো এেযোপোবর ভচভন্তত হবত পোবর কয তোবদ্র পভরোবরর সদ্সযরো তোবদ্রব োবজ পোঠোবয় ভনবজরোই ঝুুঁভ বত িবছ। ভ ছু ভশশুবদ্র কেবত্র স্বোিোভে পোভরোভর জীেন এেং রুটিন ভেভিত হবত পোবর।

- স্কুলগুবলো এই উবদ্বগ এেং আশঙ্কোগুবলো সম্পব ম সবচতন হবে এেং ভশশুরো যোযেিোবে সহোয়তো প্রদ্োন রো হবে কিসো ভনঞ্িত রোর জনয অভিিোে বদ্র সোবে োজ রবে।

প্রয়তয য় বনরাপদ্ রাখা

- স ল ভেদ্যোলয়গুবলো ভেদ্যোলবয় ভফবর আসোর কেবত্র স ল েযেহোর েরীর স্বোস্থয এেং সুরো সহোয়তো প্রদ্োন রোর জনয সুস্পষ্ট ঝুুঁভ মূলযোয়ন, ভনয়ম এেং রুটিনগুভল কডবিলপ বরবছ। এর মবধয কয ভেষয়গুবলো অন্তিুম েো বে:
  - ➢ সোমোঞ্জ দ্রত্বূ স্থোপবনর উপোয়সমূহ
  - ➢ হোত কধোওয়ো এেং সযোভনোইঞ্জংবয়র রুটিন
  - ➢ উচ্চ স্পশম জোয়গোসমূহ ভনয়ভমত পভরষ্কোর ➢ েভশ এেং হোঁভুচ ভশষ্টোচোর
  - ➢ অবনযর প্রভত আচরবণর পভরষ্কোর প্রতযোশো
  - ➢ কযখোবন দ্র োর কসখোবন ভপভপই েযেহোর

- এই রুটিনগুভল প্রবতযব র জনয ভনরোপদ্ োবজর পভরবেশ ভনএ্িত রোর জনয স ল স্কুল েযেহোর োরীবদ্র বঠোরোবে ধবর রোখবত হবে।

বিদ্যালয়ের পবরয়িশ

- ভশশুরো এব অবনযর োবছ েসবত পোরবে নো। কিভেল এেং কচয়োর 2 ভমোর দ্বরূ েো বে। ছোত্রছোত্রীবদ্র 2 ভমোর দ্বরূ েসোর জনয জোয়গো ততভর রবত ভ ছু আসোে সরোবনো হবে।
- ভরবডোরগুবলো এেং ভেদ্যোলবয়র আবশপোবশ চলোবফরো রোর সময় স্কুলগুবলোবত ভশশুবদ্র এেং স্টোফবদ্রব ভনরোপদ্ দ্রত্বূ েজোয় রোখোর জনয ওয়োন ওবয় ভসবস্টম েো বত পোবর।
ভশশুবদ্র স্কুবলর ভনভদ্দষ্ট অংবশ আেদ্ধ বর রোখো হবত পোবর।
- ভশশুরো আবগর মবতো ভরবসোসগুম বলো েযেহোর রবত সেম হবে নো এেং ভ ছু গ্িভনস দ্বরূ রোখো হবে কযবহতু আমোবদ্র এিো ভনএ্িত রবত হবে কয সেভ ছু পভরষ্কোর অেস্থোয় রবয়বছ।
- ভশশুবদ্রব তোবদ্র হোত ভনয়ভমত হোত ধুবত েলো হবে।
- মোতো-ভপতো ভেদ্যোলবয় আবগর মবতো এ ই র মোবে পূবেরম মত স্কুবল প্রবেশ রবত পোরবে নো যোবত বর তোরো আমোবদ্রব পভরবেশ যোেসম্ভে সুরভেত রোখবত সহোয়তো রবত পোবর।

প্রয়তয য় সুস্থ রাখা

- যোবদ্র বরোন োইরোস (ক োভিড -19) উপসগম রবয়বছ অেো যোবদ্র পভরোবর এমন ক উ আবছ কয বরোনো োইরোস হবয়বছ তবে ক োন অেস্থোবতই তোবদ্রব স্কুল কসটিংবয় উপভস্থত নো হওয়ো ভনএ্িত বর অসুস্থ েযএ্িবদ্র সোবে কযোগোবযোগ ভমবয় কদ্ওয়ো অতযন্ত গুরুত্বপূণম।
- কযসে ভশশু এেং স্টোফবদ্র মবধয লেণগুবলো কদ্খো ভদ্বল তোবদ্রব স্কুবল উপভস্থত হওয়ো উভচত নয়।
- যভদ্ ভশশু এেং স্টোফ ক োন বরোনো োইরোবস আক্রোন্ত েযএ্ির সংস্পবশম এবস োবে তবে সর োরী পরোমশম অনুসোবর ভতভন ভনবজব আইবসোবলবশবন রোখবে এেং তোরো স্কুবল উপভস্থত হবে নো।
- ক োন ভশশু েো স্টোফ স্কুবল েো ো োলীন বরোনো োইরোবসর ক োন লেণ কদ্খো ভদ্বল তোব আইবসোবলশবন রোখবত হবে এেং অভেলবে োভ়িবত কযবত েলবত হবে। কয অঞ্চলগুভল েভতগ্রস্থ হবয়বছ তোবদ্র গভীর পভরষ্কোর রবণর োজ হোবত কনওয়ো হবে এেং ন্টযোক্ট কট্রভসংবয়র োজ শুরু রো হবে।

মীরা এিং বশশুরা যারা সুরক্ষা িচ

- যভদ্ ক োনও ভশেোেী ক োন ভচটঠ প্রোভপ্তবত তোবদ্র পরোমশম কদ্য কয তোবদ্র রো রো দ্র োর তবে তোবদ্র স্কুবল ভফবর আসো উভচত নয়।
- এ জন ছোত্র যভদ্ ক োন পভরোবরর সদ্বসযর সোবে েসোস রবছন ভযভন তোবদ্র সুরো কদ্ওয়োর প্রবয়োজবনর পরোমশম ভদ্বয় এ টি ভচটঠ প্রোভপ্তবত আবছন, তোবদ্র স্কুবল ভফবর আসোর ক োনও প্রবয়োজন কনই।
- ওবয়লস সর োর পভরষ্কোর জোভনবয় ভদ্বয়বছ কয, কয পভরোরগুভল তোবদ্র ভশশুবদ্র স্কুবল পোঠোয় নো তোবদ্র জনয ক োনও জভরমোনো েো বে নো।

ক্ষবতর সায়ে খাপ খাইয়ে কনো

- কযসে ভশশু েভতগ্রস্থ হবয়বছ তোবদ্র কেবত্র এটি গুরুত্বপূণম হবে কয ভ র্বিবছ এেং েো েলোর ভ ভ সুবযোগ রবয়বছ তো তোবদর কেবত্র তোবদ্রব সহোয়তো প্রদ্োন রো হয়।

- প্রোপ্তেয়স্কবদ্র মবতো, ভশশুরো ভেভিন্নোবে ভেষোবদ্র প্রভতএ্ক্রয়ো জোনোয়, ভেবশষত এই সমবয় যখন তোরো ভেদ্োয় জোনোবনোর ক োন সুবযোগ নোও কপবত পোবর।

- ভেদ্যোলবয়র মূল স্টোফরো কয স ল ভশশুরো েভতর সম্মুখীন হবয়বছ তোবদ্র সহোয়তো রবত সেম রোর জনয আরও প্রভশেণ সম্পন্ন ররবছন।

সামাজি উয়েগসমহূ

- ভ ছু ভশশু স্কুবল ভফবর আসোর অবপেোয় েো বে তবে অনযবদ্র পোবশর েো োর ভদ্ গুবলো িীভতজন এেং অপ্রভতবরোধয অেস্থোয় খবুঁজ পোবে।

- সোমোঞ্জ   দ্রত্ব্ ভ ছু ভশশু এেং প্রোপ্তেয়স্কবদ্র জনয অনযবদ্র সোবে কযোগোবযোবগর কেবত্র উবদ্বগব
েোভিবয় তুলবে।

- ভ ছু সমবয়র জনয আমোবদ্র অনযোনয েযঞ্ির অভিজ্ঞতো আবশপোবশর পভরেোবর সীমোেদ্ধ েো বত পোবর।

- স্টোফরো এবত সংবেদ্নশীল হবে এেং কযখোবন প্রবয়োজন কসখোবন সহোয়তো প্রদ্োন রবে।

বিয়েদ্ উয়েগসমূহ

- ল ডোউবনর সময় কেভশরোগ ভশশুরো তোবদ্র মোতো-ভপতো/ক য়োর প্রদ্োন োরীগণ এেং ভন িোত্মীয় পভরেোবরর সোবে েভধতম সময় েযয় রবত অিযস্ত হবয় পরিবছ।

- যভদ্ও অবন ভশশু তোবদ্র স্বোধীনতো ভফবর কপবত এেং তোবদ্র েন্ধুবদ্র সোবে কদ্খো রবত আগ্রহী হবে, এটি তোবদ্র জনয উবদ্ববগর সম্ভোেয উৎসও হবত পোবর।

- ভশশুরো শুরুবত যখন তোবদ্র মোতো-ভপতোর ভন ি কেব ভেঞ্েন্ন হয় তখন জটিলতো সম্মুখীন হবত পোবর এেং পবর ভ ছু সমবয়র জনয উবদ্বগ অনুিূভত েোধ রবত পোবর। মূল মীবদ্র ভশশুবদ্র পবে এই ভেবেদ্ ভেবশষত টঠন হবত পোবর।

- স্কুল স্টোফরো এই উবদ্বগগুভল সম্পব ম সবচতন হবে, এেং তোবদ্র উবদ্বগগুভল পভরচোলনো রবত ছোত্রছোত্রীবদ্রব সংবেদ্নশীলিোবে সহোয়তো রবে।

অবতবরক্ত লাবনংে চাবহদ্াসমূহ

- কয স ল ভশশুবদ্র অভতভরি ভশেোর প্রবয়োজনীয়তো রবয়বছ কস স ল ভশশুরো ক োভিড-19-এর ফবল পভরেভততম পভরভস্থভতবত আরও কেভশ িিোভেত হবত পোবর।

- এ টি নতুন এেং ভিন্ন পভরভস্থভত সম্পভ তম মোনভস প্রভতঞ্ক্রয়োগুভল পভরচোলনো রোর সেমতো আরও টঠন হবত পোবর।

- ভেদ্যোলবয় ভফবর আসোর সময় তোরো কয পভরেতনমগুবলোর সোবে পভরভচত হবে কসই পভরেতনমগুবলো পভরচোলনো রবত ভেদ্যোলয়গুভল স ল ছোত্র এেং মীবদ্র সেম রবত সহোয় হবে।

- কয স ল ভশশুবদ্র অভতভরি ভশোর প্রবয়োজনীয়তো রবয়বছ কস স ল ভশশুবদ্রব স্কুলগুবলো সহোয়তো প্রদ্োন রোর জনয কপশোদ্োর এেং অনযোনয সংস্থোগুভলর সোবে কযমন ভশোগত মবনোভেজ্ঞোনী, আচরণ সহোয়তো ভেবশষজ্ঞ ভশে ইতযোভদ্ পেগুবলোর সোবে োজ রো অেযোহত রোখবে।

সংয়িদ্ন িা ইজিেসংক্রান্ত টট্রগারসমূহ

- োরও োরও জনয স্কুবল ভফবর আসো সংবেদ্ন োে ইঞ্রিয় সংক্রোন্ত অসুভেধোগুভল োোড়িবয় তুলবত পোবর।

- কয স ল ভশশুবদ্র অভতভরি ভশোর প্রবয়োজনীয়তো রবয়বছ কস স ল ভশশুবদ্র কেবত্র এটি ভেবশষত সমসযোসঙর ুল হবত পোবর।

- ভেদ্যোলয়গুভল এ সম্পব ম সজোগ োে বে এেং সোর জনয শোন্ত জোয়গো এেং ম মোন্ড ততভরর উপোয় অনুসন্ধোন রোর জনয োজ রবে।

ট্রানজিশন িা ট্রানজিশন

- ভেদ্যোলয় এেং বলজগুভল ভশোর এই মূল পবয়ন্টগুভলর সময় ভশোেীবদ্র সহোয়তো রোর জনয কয ক োন ট্রোনঞ্জশনব যতো সম্ভে সোেলীলোবে পভরচোভলত রো যোয় তো ভনঞ্রিত রোর জনয স্কুল এেং বলজগুভল এ বত্র োজ রবে।

- ভশোেীবদ্র ভশো প্রদ্োবনর নতুন কসটিং োে পেম শুরু রোর কেবত্র এ টি পভর ভল্পত ট্রোনঞ্জশন প্রবয়োজন। স্কুলগুভল এেং বলজগুভল এ বত্র োজ রবে যোবত বর কছবলবমবয়বদ্রব নতুন কসটিং এেং ভশোয় ভফবর যোওয়োর অভিজ্ঞতো উিয়টিবতই অিযস্ত হবত সেম বর কতোলো যোয়। মবন রোখবেন
  - ভ ছু স্কুল ইভতমবধয তোবদ্র অবন গুভল ট্রোনঞ্জশন োযক্রম ম গ্রহণ বরবছ।

- ওবয়লস সর োবরর কর্োষণোর পবর আপনোর োোচ্চোর স্কুল কেব এই সম্পব ম আরও গোইবিড অেোে ভনবদ্মশনো পোওয়ো যোবে।

স্টাি়্দ্র িনয সহাোতা

- স্কুল মীবদ্র ল ডোউবনর ভেভিন্ন অভিজ্ঞতো োে বে যো স্কুবল ভফবর আসোর সময় তোবদ্র ভস্থভতস্থোপ তোর উপর প্রিোে কফলবত পোবর। তোরো হয়ত কশোব র ভশ োর হবয়বছন, উচ্চ স্তবরর চোপ সহ ভেরভত ছোিোই োজ বরবছন অেোে স্বোবস্থযর োরবণ োজ বরবছন নো।
- ীিোবে স্টোফবদ্র সহোয়তো রো যোয় তো ভেবেচনো রোর সময় স্কুল ভমউভনটি েঞ্রিগত অভিজ্ঞতো আলোদ্ো বর ভেবেচনো রো অপভরহোযম। স্কুল ভমউভনটির পুনগঠমন ও সংস্কোবরর জনয সময় কদ্ওয়ো তোর সোফবলযর ক িভেন্দু হবে।
- স্কুবল ভফবর আসোর ভেষবয় ভনবজর, মী, ভশোেী এেং ভপতোমোতোবদ্র ভ িোবে সহোয়তো রবত যোয় কস োযোপোবর প্রধোন ভশে এেং ভসভনয়র মযোবনজবমন্ট দ্লগুভলব সহোয়তো প্রদ্োবনর কেবত্র গিনরম এেং স্থোনীয় তৃপেম সহোয়তো পভরবষেোগুভলর িূভম োোে বে।

বর িাবর (আর োগ্যলোভ অর্োৎথ সের উঠো)

- ভ ছু কলো অনযবদ্র কচবয় ক োভিড -১৯ এর প্রোে দ্বোরো অভধ তর কেভশ প্রোভেত হবে।

- ভশোদ্োবনর নীভতগুভলর মোধযবম আর োগ্যলোভ অর্োৎথ সের উঠো (ভর িোভর) কজোরোবলো রবত হবে।

- ল ডোউবনর পবর ভশোদ্োবনর নীভতগুভল প্রবয়োবগর এ টি সহোয় ভরবসোসম ডোনভদ্ব র ছুভেবত ভক্ল বর অযোবেস রো কযবত পোবর।

ময়ন রাখয়িন... শান্ত োা ুন – এই িযাপায়র আমরা সিাই এ সায়ে আবি
...

***

Gwynedd and Anglesey

Gwynedd and Anglesey's Additional Learning Needs and Inclusion Service's website www.adyach.cymru

COVID-19 Resources – Supporting Transition and Going Back to School – Gwynedd and Anglesey's Educational Psychology Service https://adyach.cymru/en/Parents/Access-to-the-Service/Educational-Psychology-Service/Coronavirus-Educational-Psychology-Service/Supporting-Transition-and-Going-Back-to-School-Educational-Psychology-Service.aspx

Supporting children through bereavement - Advice for carers and schools – Gwynedd and Anglesey's Educational Psychology Service https://adyach.cymru/en/Parents/Access-to-the-Service/Educational-Psychology-Service/Coronavirus-Educational-Psychology-Service/Supporting-children-through-bereavment-Gwynedd-and-Anglesey.pdf