



CYNGOR SIR
YNYS MÔN
ISLE OF ANGLESEY
COUNTY COUNCIL



Gwasanaethau TRAC Ynys Môn



Cronfa Gymdeithasol Ewrop
European Social Fund

Gweithiwr Ymgysylltu Ieuenctid

Pwrpas y rôl yma yw i darparu cefnogaeth addysgol ac emosiynol i unigolion sydd yn gymwys ar gyfer y prosiect. Maent yn anelu i darparu cefnogaeth ychwanegol dwys wedi'i bersonoli er mwyn sicrhau fod ganddynt y sgiliau a hyder i llwyddo yn addysg a thu hwnt. Fydd y Gweithiwr Ymgysylltu yn cwblhau'r tasg yma wrth:

- Asesu angen gyda Youth Star – Cyfathrebu, Dewisiadau ac Ymddygiad, Gwneud Gwahaniaeth, Gobeithion a Breuddwydion, Lles, Addysg a Gwaith.
- Cynllunio ymyrraeth wedi'i bersonoli sydd yn anelu i weithio tuag at cyflawni'r anghenion wedi nodi ar y Youth Star, e.e. 'cyfathrebu' – sesiynnau sydd yn ffocysu ar pendantrwydd a rheoli dicter.
- Galluogi pobl ifanc i gael mynediad i cyflawniadau cydnabyddedig drwy cyd-lynu a darparu cymwysterau e.e. ASDAN Youth Achievement Awards, Agored Cymru, Duke of Edinburgh Awards, John Muir Awards, Youth Service Certificates, BTEC/SWEET.
- Ysgogi pobl ifanc wrth rhoi teimlad o cyflawniant iddynt wrth gosod targedau SMART.
- Darparu eiriolaeth a cefnogaeth mentora, e.e. ymweliadau coleg a ceisiadau.
- Ymyrraeth un i un a mewn grwp yn ymwneud a pynciau sy'n cwrdd ac angheion yr ysgol.

Swyddog Therapiwtig

Mae'r swyddog therapiwtig yn darparu a cyd-lynu cefnogaeth cyfannol i pobl ifanc er mwyn sicrhau eu bod yn parhau i ymgysylltu a gwneud cynydd mewn addysg wrth:

- Paratoi cynllun sydd yn nodi cryfderau, dyheadau ac anghenion y person ifanc.
- Cefnogaeth therapiwtig ac ymyrraeth pan angen gyda'r defnydd o technegau wedi canoli ar y person, ffocysu ar atebion ac yn ysgogol.
- Trefnu ac arwain trafodaethau grwp ynglyn a sut i weithio gyda emosiynau neu materion eraill sydd yn effeithio arnynt.
- Eirioli ar ran y person ifanc er mwyn sicrhau gwasanaethau gan darparwyr eraill.

Cyrsiau

Fydd pobl ifanc yn gael y cyfle i dderbyn profiadau a cymwysterau briodol, perthnasol, ac addas wedi'i gaffael trwy'r system prynu deinamig (DPS). Ddylai cyrsiau wedi'i gaffael fod yn briodol i anghenion y pobl ifanc sydd wedi adnabod. Gweler y catalog atodedig am mwy o wybodaeth. Mae cymwysterau yn cynnwys gofal plant lefel 2, John Muir, Agored Cymru, BTEC lefelau 1 a 2, NICAS (Ddringo).....



Mae pynciau a drafodwyd yn cynnwys parch mewn perthynasau, cam-drin domestig, stereoteipio rhyw, caniatad rhywiol, secstio, pornograffi, camfanteisio rhywiol a canfyddiad.



Mae Seasons for Growth yn rhaglen i plant, pobl ifanc ac oedolion sydd wedi mynd trwy newid mawr neu profedigaeth.




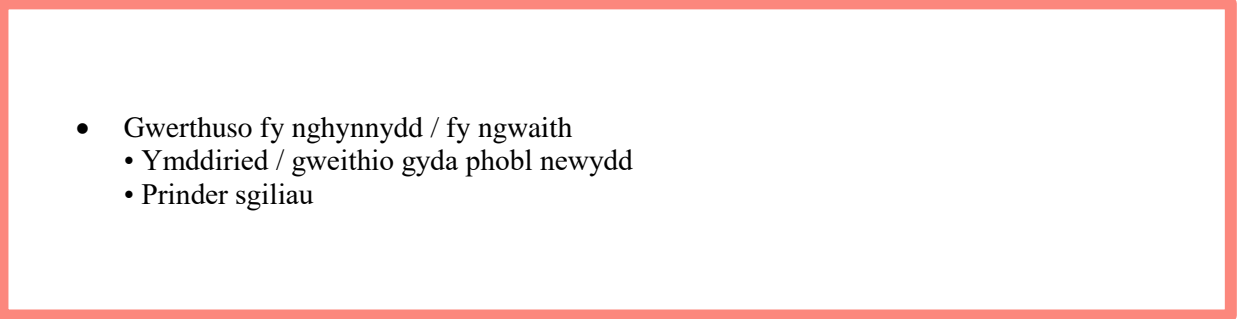

F = Feelings (*Teimladau*)
R = Remember to relax. Have quiet time. (*Cofiwch ymlacio, a cael amser distaw.*)
I = I can do it! I can try my best! (*Fedra i wneud hyn! Dwi am trio fy nghorau!*)
E = Explore solutions and coping step plans. (*Darganfod atebion a cynlluniau camau ymdopi.*)
N = Now reward yourself! You've done your best! (*Rhoi gwobr i eich hun! Rydych wedi gwneud eich gorau!*)
D = Don't forget to practise! (*Peidiwch anghofio ymarfer!*)
S = Smile! Stay calm, and talk to your support networks! (*Gwenwch! Llonyddwch, a siaradwch gyda eich rhwydwaith cefnogaeth!*)

Gyrfa Cymru

Mae Cynghoryddion Gyrfa yn medru cyflwyno nifer o'r sesiynnau canlynol ar gyfer unigolion a grwpiau.

Cyflwyniad i Darged 7-11:-

- Dilyn cyfarwyddiadau yn y gweithle
 - Ymwybyddiaeth o gyfle
 - Gosod nodau
 - Sgiliau cyflogadwyedd
 - Adeiladu tim
- Stereoteipio ar sail rhyw
- Beth mae cyflogwyr ei eisiau
 - Mynd allan ar leoliadau
 - Cyfathrebu yn y gweithle
 - Codi dyheadau
 - Hunan-barch
 - Cymhelliant
 - Rhoi cynlluniau ar waith
 - Sut mae pynciau ysgol yn helpu yn y gweithle
 - Hunan ymwybyddiaeth
 - Parthau cysur
 - Bod yn rhagweithiol
 - Gwneud y gorau o'r ysgol a'r hyn sydd ganddi i'w gynnig
 - Setiau meddwl / setiau meddwl newidiol
 - Gwneud penderfyniadau
 - Codi hyder
 - Rhoi cyflwyniadau
 - Delwedd / rhagfarn: sut rydw i'n gweld fy hun / sut mae eraill yn fy ngweld
 - Pwysedd cyfoedion
 - Sefydlu trefn arferol / hunanddisgyblaeth / ffordd o fyw
 - Gwydnwch
 - Sut rydw i'n ffitio i mewn i'r farchnad swyddi
 - Cyrchu fy rhwydwaith / gwneud y gorau o'ch rhwydwaith
 - Ymchwilio i gyfleoedd
 - Gweithio ar fy mhen fy hun

- 
- 
- Gwerthuso fy nghynnydd / fy ngwaith
 - Ymddiried / gweithio gyda phobl newydd
 - Prinder sgiliau
- 
- 