

## Amserlen enghreifftiol ADY

1

- Cyfarch, amser cylch syml (tywydd, dyddiau'r wythnos)
- Ymarfer adnabod acysgrifennu enw, ymarfer sgiliau hunan ofal sylfaenol (tynnu cot, rhoi ar peg, cadw bag ayyb)
  - Sesiwn symud sensori
- Paratoi brecwast syml (gofyn am fwy, grawnfwyd, agor, llwy, tost, menyng)
- Tasg ffocws syml i ymwneud gyda llythrennedd / rhifedd / targedau unigol
  - Amser chwarae Ga I Ymuno a Chdi

### egwyl

2

- Amser snac—cyfle i ddatblygu cyfathrebu—gofyn am fwy, dewis snac, gofyn am help ayyb.
- Gemau rhyngweithio tebyg i achos ac effaith (cause and effect) gellir defnyddio bwrdd gwyn rhyngweithiol
- Tasg ffocws syml i ymwneud gyda llythrennedd / rhifedd / targedau unigol
  - Sgiliau hunan ofal—toiledu
  - Amser chwarae rhydd / Ga I Ymuno a Chdi

### cinio

3

- Edrych ar lyfrau
  - Sgiliau hunan ofal—brwsio dannedd
- Gweithgaredd creadigol / synhwyrol / cerddorol / corfforol / coginio
  - Sesiwn symud sensori

### egwyl prynhawn

4

- Amser stori / chwarae rhydd / gwrandio ar gerddoriaeth / gemau rhyngweithiol ar y bwrdd gwyn
- Sgiliau hunan ofal—gwisgo cot, paratoi bag yn barod i fynd adref