Gwasanaeth Therapi Iaith a Lleferydd

Cynllun 'Cymorth Cartref'

# DEALL IAITH

## Gwybod beth ydi ystyr geiriau a deall yr hyn rydych chi'n ei ddweud

Wrth ddysgu beth ydi ystyr geiriau a'r hyn rydych chi'n ei ddweud, bydd plant yn dibynnu ar gliwiau - fel gweithredoedd byddwch chi'n eu gwneud neu'r hyn sy'n digwydd o'u cwmpas.

Efallai bod hyn yn golygu eu bod yn ymddangos i ddeall yn well nag y maen nhw mewn gwirionedd.

Os na fydd plant yn gallu deall geiriau a brawddegau gallan nhw deimlo'n ansicr ac wedi drysu. Efallai y byddan nhw hefyd yn ymddangos i'ch anwybyddu neu'n gwneud y pethau anghywir.

Darllenwch y daflen hon i gael syniadau am sut y gallwch helpu.

Afasic CYMRU
voice for life
llais ar gyfer bywyd

GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr University Health Board

# Helpu eich plentyn i gael gwell ddealltwriaeth

Wrth chwarae gemau i geisio datblygu dealltwriaeth eich plentyn, gwneud yn siŵr bod gennych chi ei sylw - felly diffoddwch y teledu, cewch wared ar gymaint o bethau sy'n tynnu sylw ag y gallwch, a gwnewch y profiad yn gymaint o hwyl â phosibl!

- Mae plant angen clywed geiriau drosodd a throsodd, mewn gwahanol sefyllfaoedd ac ar wahanol amseroedd.
- Mae angen iddyn nhw glywed y gair a gweld y gwrthrych neu weithgaredd mae'n ymwneud ag ef er mwyn gallu cysylltu'r ddau â'i gilydd.

# Ble i gychwyn

Cychwynnwch trwy adeiladu dealltwriaeth eich plentyn o eiriau unigol (enwau pethau a geiriau gwneud).

**Yn yr archfarchnad –** modelwch eiriau trwy eu henwi (e.e. "mmm, tomato"). Gwnewch hyn lawer o weithiau, yn ddiweddarach gofynnwch i'ch plentyn, "o na... ble mae'r tomato?"

**Yn yr ardd –** dangoswch wahanol weithredoedd i'ch plentyn e.e. "edrycha mae mam yn neidio, ydi Tom yn gallu neidio? Wow dyna neidio da"

# Helpu â brawddegau a phethau byddwch chi'n gofyn iddyn nhw eu gwneud

Adeiladwch allu eich plentyn i fyny'n araf, o ddeall geiriau unigol (e.e. dod o hyd i 'gar', neu 'gwpan' pan fyddwch chi'n gofyn yn ystod gêm) i dynnu sylw at bethau ar y stryd (e.e. pan fyddwch chi'n gofyn iddo/iddi a ydi ef/hi'n gallu gweld 'cath mewn coeden' neu 'gi mewn car').

**Llyfrau a storïau –** darllenwch drwy lyfrau drosodd a throsodd, pwyntio at y lluniau a siarad amdanyn nhw fel bod eich plentyn yn dod yn gyfarwydd iawn â nhw. Yn raddol cychwynnwch ofyn iddo/iddi ddod o hyd i bethau yn y lluniau e.e. "ble mae'r ceffyl sy'n bwyta fferins?".

**Gemau chwarae cuddio –** Cuddiwch ei hoff degan o amgylch y tŷ, gan ddweud wrtho/wrthi ble bob tro e.e. mae 'tedi drwg' yn cuddio – yn ddiweddarach gofynnwch iddo/iddi ei guddio (e.e. beth am ei roi *dan* y gwely, *ar* y teledu, *yn* y bocs" ac ati.

**Cofiwch –** *Geisio peidio â gofyn gormod o gwestiynau i'ch plentyn a chanmolwch ef/hi os bydd yn ymateb hyd yn oed os nad ydi'n gywir.*

# Os ydych yn poeni am leferydd eich plentyn neu am gael mwy o wybodaeth, ffoniwch eich Gwasanaethau Therapi Lleferydd ac Iaith lleol

| | |
|---|---|
| Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg | Abertawe, Castell-nedd Port Talbot a Phen-y-Bont ar Ogwr |
| Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan | Blaenau Gwent, Caerffili, Sir Fynwy, Casnewydd, Torfaen a De Powys |
| Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr<br>Wrecsam a Sir y Fflint 01978 727071<br>Conwy a Sir Ddinbych 01745 443178<br>Gogledd-orllewin Cymru 01286 662760 | Ynys Môn, Gwynedd, Conwy, Sir Ddinbych, Sir y Fflint, a Wrecsam, yn ogystal â rhannau o'r canolbarth, Swydd Gaer a Sir Amwythig |
| Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro | Preswylwyr Caerdydd a'r Fro |
| Bwrdd Iechyd Cwm Taf | Cwm Cynon, Merthyr Tudful, Cymoedd y Rhondda ac ardal Taf Elái |
| Bwrdd Iechyd Hywel Dda | Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro. |
| Bwrdd Addysgu Iechyd Powys | Aberhonddu, Y Drenewydd, Sir Fynwy a Threfyclo, Sir Frycheiniog a gweddill Maesyfed |

Afasic Cymru yw'r unig elusen yng Nghymru sy'n cynrychioli plant a phobl ifanc ag Anghenion Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu (SLCN), a rhoddir pwyslais arbennig ar bobl ifanc â Nam Penodol ar Iaith (SLI) www.afasiccymru.org.uk.

Mae Afasic Cymru'n cydnabod Amy Hewer, Therapydd Iaith a Lleferydd gyda Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr a Dechrau'n Deg Wrecsam am weithio mewn partneriaeth i gynhyrchu'r wybodaeth hon.

Ariennir cynhyrchiad y daflen hon gan
Sefydliad Waterloo a Llywodraeth Cymru

thewaterloofoundation

Llywodraeth Cymru
Welsh Government